

План проведения Недели психологии  
(17.04.2023–21.04.2023)

День	Мероприятие	Задачи
<b>Понедельник 17.04.2023</b>	<p>Психологические игры и упражнения «Приумножь добро» для обучающихся 2 класс</p> <p>«Саморегуляторы» для обучающихся 3-4 классов</p> <p><b>Упражнение «Поздоровайся, как в джунглях»</b></p> <p>Упражнение «Росток»</p>	<p>развитие коммуникативных навыков, укрепление позитивного отношения к окружающим, несмотря на различия, развитие рефлексии и способности к осознанию своих чувств.</p> <p>формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья участников на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов.</p>
<b>Вторник 18.04.2023</b>	<p>Тренинговое занятие «Ответственный выбор» для обучающихся 5,6 классов</p> <p>Разминка Упражнение 1 «Цвет моего настроения»</p> <p>Упражнение 2 «Линия жизни» настроения»</p>	<p>формирование у обучающихся чувства самооценности и ответственности за свою жизнь и свой выбор.</p>
<b>Среда 19.04.2023</b>	<p>Тренинговое занятие «Сила спокойствия» для обучающихся 8 классов</p> <p>Разминка Упражнение 1 «Хорошие новости»</p>	<p>обучение навыкам и приемам саморегуляции в стрессовых ситуациях, укрепление позитивного отношения к себе и окружающим.</p>
<b>Четверг 20.04.2023</b>	<p>Тренинговое занятие «Разные и прекрасные» для обучающихся 9 классов</p> <p>Разминка Упражнение 1 «В чем мы похожи»</p> <p>Экспресс диагностика «Круг-квадрат-треугольник-зигзаг»</p> <p>Для всех учащихся и сотрудников</p>	<p>формирование представления обучающихся об уникальности и ценности каждой личности; развитие и укрепление понятия самооценности; формирование уважения к окружающим.</p>
<b>Пятница 21.04.2023</b>	<p>Упражнение занятий с педагогами, родителями (законными представителями) обучающихся.</p> <p>Упражнение «Мысли на бумаге»</p> <p>Упражнение «Список общих качеств»</p>	<p>Цель упражнения: развитие навыков саморегуляции эмоционального состояния.</p> <p>Цель упражнения: отработка техники регуляции эмоционального напряжения в коммуникации, создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских взаимоотношений на основе сходства.</p>